



Planning Colloque SOFT VOLLEY

Vendredi 07 & Samedi 08 avril 2017

Au Campus scolaire de COULOMMIERS - 4 Rue Henri Dunant, 77120 Coulommiers



- Intervenants :**
- *Chrystel BERNOU, Chef de Projet Volley Santé FFVB
 - *Fabien LAGARDE, Coordinateur Sportif St Cloud Paris SF
 - *Gaëtan WOJCIK, ADR Ligue du Centre de Volley-ball
 - *Roland SEDDIKI, Moniteur éducateur volley IMPRO LAHORGNE

Jour	Horaires	Contenus	Lieu	
Vendredi 07/04	10h	o Accueil café	Salle de cours	
	10h30	Ouverture du colloque		
		o Tour de table & Attentes des participants		
	11h	o Présentation Sport Santé - Volley Santé		
	12h	o Déjeuner		
	13h30	o Présentation pratiques et contenus Soft Volley & Fit Volley		
	14h30	o Pause café		
	14h45	o Partage d'expérience intervenant Gaëtan WOJCIK		
	15h45	o Partage d'expérience intervenant Roland SEDDIKI		
	16h45	o Pause café – Transfert gymnase		
	17h15	<u>Pratique Fit Soft Volley</u>		Gymnase
		o Echauffement gymnique		
		o Renforcement musculaire en musique		
18h30	Bilan journée, points clés			
19h	Repas convivial "terroir"			
Samedi 08/04	8h30	o Réflexion et présentation des projets des participants/des structures	Salle de cours	
	10h30	o Pause café		
	11h	o Partage d'expérience intervenant Fabien LAGARDE		
	12h	o Déjeuner	Gymnase	
	13h	o Situations pédagogiques Exercices d'opposition Soft volley		
		o Tournoi Soft Volley		
	15h30	<i>Dotation, Bilan du colloque</i>		
	15h45	Clôture		

